

おやこチャレンジ

親子体操教室

親子で楽しく体を動かしませんか。
ストレッチと簡単な体操を行います。

7月7日（土）
午前10時～11時

- 場 所 白井市青少年女性センター
(白井市福祉センター内)
2階 レクリエーションホール
- 対 象 市内在住の小学生とその保護者
- 定 員 30組 (応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 無 料
- 持ち物 タオル、飲みもの
※運動できる服装でお越しください。
- 講 師 健康運動実践指導者 あしだそのこさん
- 申込・問合せ 白井市青少年女性センター(白井市清戸766-1)

※締切：6月29日（金） Tel：492-2022

※お申込みは6月15日（金）からです。

この事業は、【指定管理者】社会福祉法人白井市社会福祉協議会が行なっております。