

物忘れしないちょっとしたコツ講座

「あの人誰だった?」「えーと何をしようとしていたんだっけ?」こんなことを言ったり、思ったりが多くなったと感じている方のための講座です。

7/2日、9日、16、30日(各金曜日)全4回



時 間 13:30~15:00



場 所 2F会議室



対 象 市内在住 60 歳以上 15 人 (応募者多数の場合は抽選)



参加費 無料



持ち物 筆記用具



講 師 高嶋幸広さん (コミュニケーションカウンセラー)



申・問 電話か直接福祉センターへ **TEL 047-492-2022**



締切 6/25

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合があります。
この事業は【指定管理者】社会福祉法人白井市社会福祉協議会で行っております。