



<今月の講座・イベント案内>

女性ためのストレスフリーライフ講座

①11/5 (木)

女性のためのなりたい明日を見つける「本当の自分」診断 ~忘れかけていた胸の中にある大切なもの~



②11/11 (水)

「自宅でも簡単に出来る! ストレスに負けない身体を作る調整トレーニング」



③11/17 (火)

「感染症予防と免疫アップに役立つアロマ」アロマクラフト作り 喉スプレー(マスク用スプレー)とヒマラヤ岩塩のバスソルトミニ(ミネラルたっぷり、ドライハーブ入り)



④11/25 (水)

「薬膳で免疫力アップ!」 ~身近な食材で毎日の食事を薬膳に~



時間: 10:00~正午

<来月の講座・イベント案内>

手まり作り講習

日時: 12/3・10・17 (各木曜日/全3回)

13:00~15:00

材料費: 1,500円

対象/人数: 市内在住60歳以上 10人

※応募者多数の場合は抽選

申し込み 11/2 (火) より受付

締め切り 11/19 (木)



<施設ご利用のお知らせ>

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の施設が利用できなくなっています。

<老人福祉センター>

- ・浴室(故障中)
- ・集会室(カラオケ)

★ご利用可能な施設

- ・機能回復室
- ・集会室(TV、カラオケ視聴のみ)
囲碁、将棋(持ち込みのみ可)
- ・図書コーナー

※ご来館の際には利用申請書の体調等確認表へご記入をお願いします。(事前の検温37.5度以下、マスク着用の有無、風邪症状の有無など)

<青少年女性センター>

- ・調理室(調理器具持ち込みのみ可)



※講座の詳細について
知りたい方は、
窓口までお尋ねください。

福祉センター利用サークル一覧

区分	団体名	活動日	時間	区分	団体名	活動日	時間
1 手芸	あかつき	定期	第1水曜日 午後	29 ギター	スパイス	不定期	
2 手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日 午後	30 バドミントン	あすなろクラブ	不定期	午前
3 洋裁	着物リフォームの会	定期	第2第4水 午後	31 編み物	ニット	定期	第1第3木 午後
4 華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火 午後	32 箏	さーくる絃	定期	第2第4火 午前
5 ギター	アマポーラ	定期	水曜日 午前	33 エコクラフト	クローバー	定期	第2第4金 午後
6 大正琴	めだかの会	定期	水曜日 午後	34 英会話	Let's Enjoy in	定期	土曜日 午後
7 陶芸	星会	定期	土曜日 終日		English		
8 陶芸	楽陶会	定期	木曜日 終日	35 バドミントン	7CLORS	不定期	
9 陶芸	光彩の会	定期	水曜日 終日	36 吹き矢	フークラブ	不定期	
10 陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日 終日	37 バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日 午後
11 絵画	四季彩	定期	第1第3木 午後	38 邦楽	邦楽愛好会	不定期	
12 パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火 午後	39 写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期	
13 ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日 午前	40 吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水 午前
14 人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期		41 ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木 午前
15 環境学習	谷田武西の原っぱと 森の会	不定期		42 体操	スポーツボイス	定期	第2第4火 午前
16 健康体操	自彊術	定期	火曜日 午前	43 料理	4Kマジカル	不定期	
17 太極拳	太極拳木曜会	不定期	午前	44 音楽	ホワイティーズ	不定期	
18 バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日 午後	45 フラワー	花スタジオ	定期	第3火曜日 午前
19 バドミントン	くれよん	定期	月曜日 午後		アレンジメント		
20 バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日 午後	46 ウクレレ	ウクレレオールオル	不定期	
21 バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日 午後	47 音楽	ブルースカイ	不定期	
22 卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日 午後	48 卓球	南山クラブ	定期	木曜日 夜間
23 合唱	ソアヴィータ	不定期	夜間	49 ヨガ	シャンティヨーガ	定期	第2第4木 午前
24 ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日 午前	50 体操	マミーハート	不定期	午前
25 フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日 午後	51 ヨガ	スッキリヨガ	不定期	月曜日 午前
26 舞踊	踊り峰幸会	不定期		52 電子工作の作成	電子工作研究会	定期	第2第4水 午後
27 空手	松門会	不定期		53 ウクレレ	ウクレレひまわり		月曜日 午後
28 ダンス	レッドホット	不定期		54 ハンドベル	ヴィヴァーチェ ハンドベル	不定期	
				55 バドミントン	Popo	不定期	

令和2年11月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いとお歌いっぱい
福祉センターで今日もお楽しみください。



発行：【指定管理者】社会福祉法人白井市社会福祉協議会 白井市福祉センター 住所：白井市清戸766-1

電話 047-492-2022 FAX047-492-2021